

Einladung zum Kongress
„Gesund älter werden am Arbeitsplatz“
Betriebliche Gesundheitsförderung
unter der Schirmherrschaft des Oberbürgermeisters der Stadt Duisburg,
unterstützt durch das Fraunhofer Institut Duisburg

In einer Zeit des demografischen Wandels in Deutschland und der veränderten Arbeitsmarktsituation, tritt die Frage nach einer gesunden Belegschaft für Führungskräfte immer stärker in den Vordergrund, um den Unternehmenserfolg auch in Zukunft zu sichern.

Die Wichtigkeit erkennend, möchte die Stadt Duisburg gemeinsam mit vielen Partnern unter Federführung der Kommunalen Gesundheitskonferenz Akzente setzen, Möglichkeiten aufzeigen und Unterstützung anbieten, wie die betriebliche Gesundheitsförderung noch stärker in den beruflichen Alltag zum Vorteil von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern integriert werden kann.

Vor allem mittelständige Betriebe sollen im Focus des Kongresses zur betrieblichen Gesundheitsförderung stehen.

Hier soll ein Forum geschaffen werden, in dem Unternehmen ihre Erfahrungen und Erfolge bei der Hinwendung zur Stabilisierung und Verbesserung des Gesundheitszustandes der Belegschaft aufzeigen.

Der Kongress orientiert sich somit an der Praxis, auf die Vorbildrolle der Führungskräfte bauend. Es werden Wege verdeutlicht, krankheitsbedingte Ausfalltage zu verringern und die betriebliche Gesundheitsförderung als ein Instrument zur Motivation der Beschäftigten zu nutzen.

Gleichzeitig werden Anbieter vor Ort sein, die im Unternehmen oder in räumlicher Nähe, mit der Belegschaft die Präventionsmaßnahmen umsetzen.

Wir laden Sie herzlich zum Kongress „Gesund älter werden am Arbeitsplatz“ ein.

Bitte merken Sie sich schon heute Folgendes vor:

Termin: Dienstag, 30. November 2010
Zeit: 15.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Fraunhofer inHaus Zentrum, Innovationszentrum für neuartige Systemlösungen
in Räumen und Gebäuden, Forsthausweg 1, 47057 Duisburg

Wir stehen mitten in den Vorbereitungen des Kongresses. Uns ist wichtig, dass der Kongress nah an Ihren Themen, Fragen und dem erforderlichen Unterstützungsbedarf liegt.

Dazu benötigen wir Ihre Unterstützung:

Welche Themen sollen im Kongress behandelt werden?

Wo können wir Sie unterstützen, damit die betriebliche Gesundheitsförderung in der Firma gestärkt wird?

Teilen Sie uns Ihre Anregungen mit! Unter den eingehenden Vorschlägen verlosen wir ein Präventionsangebot, ausgerichtet speziell auf Ihr Unternehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen und Ihr Interesse am Kongress.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Peter Greulich
Gesundheitsdezernent

Herausgegeben von:
Stadt Duisburg, Der Oberbürgermeister
Geschäftsstelle der Kommunalen
Gesundheitskonferenz
Landfermannstraße 1 · 47051 Duisburg
Internet: www.duisburg.de

Ablauf

- 15.00 Uhr** **Eröffnung des Kongresses und des Infomarktes**
durch Herrn Adolf Sauerland, Oberbürgermeister der Stadt Duisburg
- 15.30 Uhr** **Podiumsgespräch**
„Aktiv und gesund am Arbeitsplatz“ Best Practice aus Duisburg
Experte im Gespräch mit Unternehmerin aus Duisburg, N.N., Dipl.-Ing.
Lothar Hellmann, Elektro Firma Venn, Unternehmer aus Duisburg
- 16.00 Uhr** **Aktion**
Wie geht das mit der betrieblichen Gesundheitsförderung?
Gesundheitscheck und Auswertung
- 16.30 Uhr** **„gesunde“ Pause im Foyer**
Individuelle Gesundheitschecks und Übungen:
BMI- (BODY Mass Index), Bauch-Hüftumfang (WHR)-Messung;
Ausdauerstest (2/3 Test nach Lagerström) Funktionaler Bewegungstest,
Augen- und Hörtest und vieles andere mehr . . .
- 17.30 Uhr** **Vortrag und Diskussion**
Wettbewerbsvorteil: Arbeitssicherheit und Gesundheit
Vertreter der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) N.N.
- 18.00 Uhr** **Vortrag und Diskussion**
„Mehr...Wert, Mitarbeiterführung am Arbeitsplatz“,
Informationen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
Christine Spanke, Dipl. Psychologin,
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH
- 18.30 - 19.00 Uhr** **Gespräche im Foyer**
Informationen, Analysen auch in türkischer und russischer Sprache.
Kontaktmöglichkeiten zu Anbietern von Präventionsangeboten,
der AG Prävention, interkulturelles Netzwerk

Rahmenprogramm

„ Fitness für Ältere inne Maloche“
kabarettistischer Beitrag, Orla-Maria Wunderlich

Infostände

aus der Betrieblichen Gesundheitsförderung mit vielen kostenlosen
Aktionen runden die Angebote ab.

Kostenbeitrag:

(inklusive Getränke und Finger-Food) **20 EUR**
bei einer Anmeldung bis zum 30.8.2010 **15 EUR**

Ein Projekt der Arbeitsgruppe Prävention der kommunalen Gesundheits-
konferenz mit vielen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern.

Kooperationspartnerinnen/
Kooperationspartner



A n m e l d u n g

zum Kongress „Gesund älter werden am Arbeitsplatz“

Termin: Dienstag, 30. November 2010

Zeit: 15.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Fraunhofer-inHaus-Zentrum, Innovationszentrum für neuartige Systemlösungen in Räumen und Gebäuden, Forsthausweg 1, 47057 Duisburg

Ich habe Interesse am Kongress teilzunehmen

Ja Nein

Meine bisherigen Erfahrungen mit der betrieblichen Gesundheitsförderung

positiv nur geringe Erfolge keine Erfolge bisher keine gemacht

Ich möchte an der Verlosung der Präventionsmaßnahme teilnehmen

Ja Nein

Folgende Themen sind mir auf dem Kongress wichtig

- Informationen rund um die betriebliche Gesundheitsförderung
- Erfahrungen mit anderen Unternehmen austauschen
- Finanzierungsmodelle vermittelt bekommen
- Anbieter und Partner der betrieblichen Gesundheitsförderung kennen zu lernen

Sonstiges: _____

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner (bitte deutlich in Druckschrift schreiben)!

Name, Vorname

Tätigkeit

Firma

Straße/Hausnummer (der Rechnungsanschrift)

PLZ, Ort (der Rechnungsanschrift)

Telefon

E-Mail-Adresse

Anmeldungswege:

- per online-Formular im Internet unter www.gesundheitskonferenz-duisburg.de

- per Fax unter 0203 283 4340

- per Post an

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz, Landfermannstraße 1, 47051 Duisburg

- Infos unter Tel.: 0203 283 4632, Doris Hellenbrandt und Tel.: 0203 283 3938, Bettina Schumacher